

I. IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

Curso: Curso Intensivo Reflexoterapia Podal

Área de especialidad: Salud y Terapias Naturales

II. JUSTIFICACIÓN

La Reflexología es una técnica con fines terapéuticos y preventivos de fácil aplicación y sin contraindicaciones.

III. PERFIL DE INGRESO

No se necesitan pre-requisitos. Alumnos, ex alumnos egresados Bhoga, y público en general.

IV. OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVO GENERAL:

Conocer, comprender y aplicar las bases teóricas y prácticas de la Reflexología Podal, utilizada

fundamentalmente como un método de prevención de la salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Aplicar en forma precisa, pasos técnicos y etapas de la Reflexología Podal
- Aplicar adecuadamente la Reflexología Podal, para el tratamiento complementario de estrés, la tensión física, la tensión emocional y/o psíquica, complementando siempre la terapia alopática.
- Aplicar adecuadamente la Reflexología Podal para el acompañamiento de patologías crónicas y agudas frecuentes en la población chilena.

V. CONTENIDOS

PRIMERA UNIDAD:

- Historia de la Reflexología
- Definición
- Fundamentos científicos
- Beneficios y Contraindicaciones
- Forma general de aplicación
- Masaje 1: Relajación y Desintoxicación. Sistema Urinario
- Masaje 2: Sistema Nervioso
- Masaje 3: Sistema Nervioso

- Masaje 4: Sistema Respiratorio
- Masaje 5: Sistema Digestivo

SEGUNDA UNIDAD:

- Dolor Agudo
- Reflexoterapia como Tratamiento
- Masaje 6: Sistema Digestivo
- Masaje 7: Aparato Sexual

Centro Academia Bhoga Terapias Alternativas y Complementarias

- Masaje 8: Aparato Sexual
- Masaje 9: Sistema Urinario. Columna
- Masaje 10: cierre
- Evaluación final

VI. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

Clase expositiva, demostrativa

Dinámica experiencial

Participación directa

VII. ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Evaluación práctica en la Segunda clase

100% asistencia

VIII. ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Programación: Jueves 21 y Viernes 22 de Abril de 2016

Horario: de 11:30 a 18:30 hrs

Docente: Viviana Farias Lobos. Terapeuta Integral Natural, Terapeuta de Reflexología Instructora de Hatha Yoga

Lugar: Centro Academia Bhoga, Huérfanos 714, oficina 115, Metro Santa Lucía. Santiago.

Valor: 120.000. Facilidades de pago 3 cheques

Descuento para Inscritos hasta 15 de Abril 95.000.

Correo de Contacto: contacto@bhoga.cl

Teléfono de contacto: 6-5816194/ 2705064